FAMLIO · DAS REZEPTHEFT

LESEPROBE
2 von 24 Rezepten

24
Selbermach-Rezepte

aus Zutaten, die du schon zu Hause hast

Knete, Zaubersand, Glibber, Fingerfarbe,
Seifenblasen und zwanzig weitere Ideen
für Nachmittage, an denen nichts mehr geht.

Alle Rezepte mit genauen Mengen

Altersangabe und Haltbarkeit je Rezept

Einkaufsliste für alle 24 Ideen

Hilfe, wenn etwas nicht klappt

Stefanie von famlio.de
Einfache Ideen für einen entspannten Familienalltag

HALLO

Schön, dass du da bist

Es gibt diese Nachmittage. Draußen regnet es, das Kind langweilt sich lautstark, und der Bastelschrank gibt nichts mehr her. Für genau die ist dieses Heft.

Die meisten der 24 Rezepte gelingen mit dem, was ohnehin im Haus ist: Mehl, Salz, Speisestärke, Natron, Öl, Spülmittel. Für fünf brauchst du eine besondere Zutat wie Gips oder Chiasamen – die steht auf der Einkaufsliste extra.

Bei jedem Rezept steht, was schiefgehen kann – und was dann hilft. Knete wird beim ersten Mal gern zu klebrig. Das ist normal.

So findest du dich zurecht

Die drei Kacheln oben
zeigen dir auf einen Blick, ab welchem Alter ein Rezept passt, wie lange du brauchst und wie lange es hält.

Der Tipp am Seitenende
ist die Stelle, an der es beim ersten Mal am häufigsten hakt. Lies ihn ruhig vorher.

Die Seiten am Ende
helfen dir weiter, wenn etwas zu klebrig, zu bröselig oder zu flüssig geworden ist.

Womit du anfangen solltest

- Kind unter zwei Jahren: Zwei-Zutaten-Knete (Seite 7) oder Fingerfarbe zum Kochen (Seite 19). Beide sind unbedenklich, wenn doch etwas im Mund landet.
- Kindergartenalter: Weiche Küchenknete (Seite 6) und Zaubersand (Seite 11). Aus beidem entsteht der längste Nachmittag pro Aufwand.
- Schulkind: Straßenkreide (Seite 21) oder sprudelnde Badekugeln (Seite 27). Da wird aus dem Anrühren selbst schon das Projekt.
- Wenig Zeit und keine Geduld: Zauber-Matsch (Seite 16). Fünf Minuten, zwei Zutaten, und trotzdem stehen alle staunend um die Schüssel.

Viel Freude beim Anrühren, Kneten und Aufräumen –

Stefanie

ÜBERSICHT

Die 24 Rezepte

Kneten & Formen

Alles, was sich drücken, rollen und ausstechen lässt.

01 Weiche Küchenknete 6
02 Zwei-Zutaten-Knete 7
03 Duftknete 8
04 Salzteig zum Aufheben 9
05 Selbsthärtende Modelliermasse 10

Sand & Fühlen

Für Kinder, die am liebsten mit den Händen denken.

06 Zaubersand für drinnen 11
07 Mondsand aus Spielsand 12
08 Regenbogenreis 13
09 Bunte Fühl-Nudeln 14

Glibber & Matsch

Der eklige Teil. Genau deshalb so beliebt.

10 Flohsamen-Glibber 15
11 Zauber-Matsch 16
12 Chia-Glibber 17
13 Schaum-Schleim 18

Farbe & Malen

Selbst gerührt, selbst gemalt, wieder abwaschbar.

14 Fingerfarbe zum Kochen 19
15 Wasserfarben zum Trocknen 20
16 Straßenkreide selbst gießen 21
17 Puff-Farbe aus der Mikrowelle 22

Draußen

Für den Garten, den Gehweg und den Balkon.

18 Riesenseifenblasen 23
19 Kreidefarbe zum Sprühen 24
20 Eis-Schatzsuche 25
21 Vulkan im Blumentopf 26

Kleine Zauberei

Wenn es einmal etwas Besonderes sein darf.

22 Sprudelnde Badekugeln 27
23 Knetseife 28
24 Die Ruhe-Flasche 29

Und außerdem

Die Einkaufsliste für alle 24 Rezepte 4
Sicher spielen: was du wissen solltest 5
Was tun, wenn es nicht klappt 30
So spielt ihr weiter: Ideen zu jedem Rezept 32
Wie lange hält was 34
Druckvorlagen: Rezeptkarten, Etiketten, Anhänger 35
Alle Rezepte auf einen Blick 46

Weiche Küchenknete

Die Grundknete, die alles kann. Bleibt monatelang geschmeidig und riecht nach nichts Besonderem – genau richtig für den Küchentisch.

ALTER	ZEIT	HÄLT
ab 2 Jahren	15 Minuten	2–3 Monate

Das brauchst du

- 250 g Mehl (Type 405)
- 125 g Salz
- 4 TL Weinstein-Backpulver
- 300 ml Wasser
- 2 EL Speiseöl
- Lebensmittelfarbe nach Wunsch

So geht's

1. Mehl, Salz und Weinstein-Backpulver in einem Topf trocken vermischen.
2. Wasser und Öl dazugeben und alles glatt rühren, bis keine Klümpchen mehr da sind.
3. Bei mittlerer Hitze rühren. Nach drei bis fünf Minuten zieht die Masse plötzlich zusammen und löst sich vom Topfboden.
4. Sofort vom Herd nehmen und auf einem Teller auskühlen lassen, bis sie nur noch handwarm ist.
5. Farbe tropfenweise einkneten. Für mehrere Farben den Teig vorher teilen.



Mein Tipp

Weinstein-Backpulver ist der Unterschied zwischen bröseliger und richtig geschmeidiger Knete. Normales Backpulver geht auch, die Knete wird dann aber schneller trocken.

Aufbewahren: Luftdicht in einer Dose im Kühlschrank. Wird sie klebrig, etwas Mehl einkneten.

Zaubersand für drinnen

Rieselt wie Sand und lässt sich trotzdem formen. Zwei Zutaten, keine Sauerei auf dem Teppich – jedenfalls keine feuchte.

ALTER	ZEIT	HÄLT
ab 2 Jahren	10 Minuten	mehrere Monate

Das brauchst du

- 800 g Mehl
- 175 ml Babyöl oder Speiseöl

So geht's

1. Mehl in eine große Wanne oder einen tiefen Behälter geben.
2. Öl in kleinen Portionen dazugeben und mit den Händen einarbeiten.
3. Weiter Öl zugeben, bis der Sand eine Kugel formt, wenn man ihn zusammendrückt, und wieder zerfällt, wenn man sie antippt.



Mein Tipp

Nach Gewicht sind es etwa fünf Teile Mehl auf einen Teil Öl – die oft zitierten 8:1 gelten für Tassen. Lieber zu wenig Öl nehmen und nachdosieren.

Aufbewahren: In einer verschlossenen Box. Speiseöl wird nach einigen Monaten ranzig, Babyöl nicht.

HILFE

Wenn es nicht klappt

Fast jede Panne lässt sich retten. Hier stehen die häufigsten.

Die Knete klebt an den Fingern

Zu viel Wasser – oder sie ist noch warm. Erst abkühlen lassen, dann löffelweise Mehl einkneten.

Die Knete bröselt und reißt

Zu trocken. Ein Teelöffel Wasser und ein paar Tropfen Öl helfen. Alte Knete wickelst du eine Stunde in ein feuchtes Tuch.

Der Salzteig hat Risse bekommen

Zu heiß getrocknet. Risse mit frischem Teig füllen und nachtrocknen.

Der Salzteig ist aufgegangen

Da war Backpulver oder Hefe drin. Salzteig braucht nur Mehl, Salz, Wasser und Öl.

Der Zaubersand hält nicht zusammen

Es fehlt Öl. Teelöffelweise nachgeben und jedes Mal gut durchmischen.

Der Schleim ist wässrig geblieben

Beim Flohsamen-Glibber waren es zu wenig Durchgänge. Er wird erst beim Abkühlen fest – gib ihm eine halbe Stunde.

Der Schaum-Schleim klebt

Zu wenig Speisestärke. Löffelweise nachgeben, bis er sich formen lässt.

ZUM VERSCHENKEN

Etiketten für Schraubgläser

Zwölf Etiketten zum Ausschneiden und Aufkleben. Am besten auf etwas festeres Papier drucken. Wer sie an feuchten Massen nutzt, klebt vorher einen Streifen Klebefilm darüber.

SELBST GEMACHT

Was

Gemacht am

Hält bis

famlio.de

SELBST GEMACHT

Was

Gemacht am

Hält bis

famlio.de

SELBST GEMACHT

Was

Gemacht am

Hält bis

famlio.de

SELBST GEMACHT

Was

Gemacht am

Hält bis

famlio.de

SELBST GEMACHT

Was

Gemacht am

Hält bis

famlio.de

SELBST GEMACHT

Was

Gemacht am

Hält bis

famlio.de

SELBST GEMACHT

Was

Gemacht am

Hält bis

famlio.de

SELBST GEMACHT

Was

Gemacht am

Hält bis

famlio.de

SELBST GEMACHT

Was

Gemacht am

Hält bis

famlio.de

SELBST GEMACHT

Was

Gemacht am

Hält bis

famlio.de

SELBST GEMACHT

Was

Gemacht am

Hält bis

famlio.de

WEITERLESEN

Lust auf die anderen 22?

Das waren zwei Rezepte, eine Seite Pannenhilfe und die Etiketten zum Ausdrucken. Im ganzen Heft warten 22 weitere Rezepte, von Mondsand und Regenbogenreis über Flohsamen-Glibber und Puff-Farbe bis zu Riesenseifenblasen und sprudelnden Badekugeln.

Außerdem im Heft

- Einkaufsliste für alle 24 Rezepte
- Sicher spielen: was du wissen solltest
- Hilfe für die häufigsten Pannen, auf zwei Seiten
- Drei Spielideen zu jedem Rezept
- 24 Rezeptkarten zum Laminieren und zwölf Geschenkanhänger
- Altersübersicht und Haltbarkeitsliste für den Kühlschrank

Zum ganzen Heft

famlio.de/selbermach-rezepte

Viel Freude beim Ausprobieren –
Stefanie